



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 2 – La Jonquera

Data: 21/11/2016

20 persones assistents

Nota resum del taller

Una vintena de persones de més de 60 anys de La Jonquera es van reunir dilluns passat per continuar el procés participatiu “+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu”. Entre converses i reflexions ordenades per uns facilitadors, van sorgir i s’han subratllat un seguit de propostes concretes per a resoldre les [necessitats detectades en l'anterior sessió de treball](#).

La trobada va servir també per conèixer què està fent l’ajuntament en varis d’aquests temes, i com conjuntament es poden sumar esforços i aportar idees per millorar la situació de la gent gran al poble.

A la sessió es van poder tractar totes les qüestions identificades en l’anterior sessió: la necessitat de formació en noves tecnologies, la necessitat de més activitats i més variades pel temps lliure, la necessitat d’un espai de trobada, temes on es veu que es poden aportar solucions des de l’ajuntament, així com des d’entitats i des de la implicació del propi veïnat. També es van abordar altres temes com la necessitat de suport, assistència i acompanyament a persones grans amb dependència, o la necessitat de millorar la difusió informativa de les activitats que es fan al poble.

En el proper i últim taller es treballarà per concretar més aquelles propostes i línies de treball on la gent gran pot aportar més, i conjuntament buscar la manera de fer-les operatives amb els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). La darrera trobada tindrà lloc el proper dilluns 28 de novembre de 10:30 a 12:30, als Porxos de Can Laporta.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdis les properes trobes! Apunta’t a través de la web mes60.cat, o a Can Laporta.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi (no estan ordenades per prioritat entre elles)

NOVES TECNOLOGIES

- Necessitat de formació en noves tecnologies, sobretot de telefonia mòbil,

adaptant els cursos per nivells, fent èmfasi en nivell bàsic.

Priorització en vots: 15

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Oferir un curs nou d'informàtica més bàsic que els que s'ofereix actualment (demander avaluació prèvia de nivell per a garantir que tots els usuaris tinguin el mateix nivell durant el curs).
- Tallers puntuals per a conèixer els elements bàsics dels mòbils, i aplicacions d'utilitat
- Oferir cursos a preus més baixos
- Subvencionar les entitats que realitzin aquests cursos, per tal de rebaixar-ne el preu que paga la persona usuària

- Què podríem fer el veïnat:

- Voluntaris dins del propi col·lectiu de gent gran, hi ha persones grans que poden aportar molts coneixements en aquest sentit, tenen temps lliure i també es sentirien realitzats i resoldria la qüestió econòmica.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Activitat intergeneracional entre el Casal i l'Institut d'intercanvi de coneixements sobre noves tecnologies.

TEMPS LLIURE: FORMACIÓ, ESPORT, CULTURA... / INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat de més activitats i més variades pel temps lliure: treballs manuals, restauració, exercici físic, més sortides en grup...I que siguin més econòmiques per facilitar-ne l'accés.**

Priorització en vots: 14

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Crear la figura de dinamitzador del Casal que pugui oferir suport a la dinamització de l'entitats i les activitats que du a terme.
- Oferir més de 1 dia de gimnàs a la setmana i que sigui més econòmic. La que hi ha està valorada molt positivament.
- Necessitat d'un professional que pugui acompanyar i dinamitzar activitats de salut i d'exercici físic (seguiment exercicis individualitzats, sortides, parc de salut...).

- Què podríem fer el veïnat:

- Activitats dinamitzades per voluntaris (ex: la sardana). Voluntaris que s'ofereixin per a compartir sabers: cuina, mitja, pastissos, fotografia, etc. Que es fixessin uns dies i uns horaris en els que les persones poguessin trobar-se per aprendre això.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Casal unificat com a dinamitzador activitats. Seria interessant pensar en la figura de dinamitzador/a que doni suport a l'organització de les activitats proposades.
- Adaptar activitats que ofereix el Casal a les diferents condicions físiques.
- Recuperar material (d'empreses o estructures que llencin material per a reutilitzar-lo). Vendre l'artesanía creada per a aconseguir recursos econòmics per a les entitats.

COMUNITAT / ESPAIS DE RELACIÓ

- **Necessitat d'un espai de trobada, preferiblement a planta baixa per a millorar-ne l'accés i per l'obertura al carrer.** Necessitat d'enfortir la comunicació i la relació entre les persones grans.

Priorització en vots: 13

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Traslladar algunes activitats que es fan al Centre Cultural Laporta al Casal: gimnàs i ioga (cal supervisar les condicions de la sala si son adients).
- A llarg termini, per part de l'ajuntament, mirar la possibilitat de disposar o adaptar altres espais de planta baixa que puguin fer la funció de casal.

- Què podríem fer el veïnat:

- Organitzar una primera trobada per tal de reunir les persones interessades i entre tots anar decidint què volem fer.
- Animar a la gent a venir a partir del boca orella.
- Arreglar el local del casal d'avis per a fer-lo més acollidor: netejar la sala i treure elements que ja no es necessiten, reutilitzar el billar, etc.
- Crear un espai d'intercanvi de coneixements: realització de decoració nadal, centres, coneixement del telèfon mòbil, etc.
- Visitar altres iniciatives de punts de trobada d'altres pobles per agafar idees de com realitzar aquest espai.

ALTRES CATEGORIES

- **Necessitat de millorar la difusió informativa de les activitats que es fan al poble, dels recursos que es tenen a l'abast i de les polítiques municipals.**

Priorització en vots:6

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Hi ha diferents espais per a cartells, però es comenta que en falten en algunes zones del municipi (barri del Carme, carrer pau casals).
- Us d'aplicacions mòbil per a fer difusió de les activitats (ex. convocatòries a través de WhatsApp, etc.).

- Què podríem fer el veïnat:

- Ajudar a fer difusió de les activitats i esdeveniments (boca orella i reenviar la informació si és per WhatsApp).

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Especificar les característiques de les activitats. Millorar la informació en el moment de la inscripció sobre les necessitats i el que es demana als participants.

COMUNITAT /SALUT

- **Necessitat de suport, assistència i acompanyament a persones grans amb dependència.** Sobretot suport puntual per a activitats com anar a comprar, anar al

metge, anar a la farmàcia...per a persones que, en general, són autònomes. Per altra banda, suport a persones amb alt grau de dependència i a les seves famílies.

Priorització en vots:4

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Els serveis socials són els referents per aquests tipus de necessitats. Cal més control dels ajuts i transparència en els bàrems utilitzats
- Creació d'una borsa de voluntaris que pugui atendre la necessitat d'acompanyament. L' Ajuntament hauria de gestionar i dinamitzar aquest voluntariat

- Què podríem fer el veïnat:

- Recolzament de part dels veïns i veïnes en problemes puntuals en que podríem ajudar-los (a nivell d'acompanyament...)

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Que hi hagi una millora del repartiment d'aliments que realitza Creu Roja. Millorar la transparència i informació sobre aquesta activitat, per tal de millorar la confiança dels veïns cap a l'entitat.
- Caldria una entitat que organitzes el voluntariat per a fer aquests acompanyament.

Altres necessitats no treballades específicament a la sessió

COMUNITAT

- **Necessitat de més seguretat al carrer. Més vigilància.**

Priorització en vots: 3

MOBILITAT

- **Necessitat d'arreglar alguns trams de voreres malmeses.** També es comenta que hi ha carrers molt estrets amb dificultat d'accés.

Priorització en vots: 2

EQUIPAMENTS I ESPAIS

- **Necessitat d'un espai on realitzar activitats d'aigua.** La piscina a l'estiu està molt ocupada per infants i no es troba la manera de fer-ne ús amb comoditat. Somni d'una piscina coberta.

Priorització en vots: 1

Altres necessitats compartides

- Existeix un espai de trobada (Casal de l'avi), però la majoria de gent no hi va.
- Des del Casal de l'avi s'organitzen formacions, tallers i excursions però hi ha poca participació.
- Al Casal de l'avi hi va gent molt gran.
- Es fa difusió de les activitats mitjançant cartells i díptics i la gent no els llegeix / llegim
- Necessitem un/a dinamitzador/a que ens animi a trobar-nos, que proposi activitats

tipus excursions, anar a berenar...