



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 1 – Castelló d'Empúries

Data: 15/11/2016

20 persones assistents

Nota resum del taller

Una vintena de persones de més de 60 anys han participat aquest dimarts 15 de novembre en el procés participatiu "+60Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu", convocades per l'Ajuntament de Castelló d'Empúries i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Entre converses i reflexions ordenades pels facilitadors, han sorgit i s'han subratllat un seguit de necessitats que aquest col·lectiu té. Les tres més compartides i prioritzades han estat, primer, la de millorar la comunicació i informació de les activitats que s'organitzen al municipi, segon, la necessitat de formació sobre l'ús de les TIC, i la de programar activitats de lleure per a la gent gran més diverses.

L'ambient ha estat acollidor, fomentant la coneixença entre els i les assistents, els quals s'han disposat a seguir les properes dos activitats del projecte. En aquests propers tallers es buscaran estratègies i accions concretes per resoldre aquestes necessitats entre tots els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). Aquestes trobades tindran lloc els propers dimarts 22 i 29 de novembre de 17:00 a 19:00.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdís les properes trobes! Inscriu-te a través de la web www.mes60.cat, o trucant l'Ajuntament.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi (no estan ordenades per prioritat entre elles)

COMUNITAT

- **Necessitat de més comunicació i informació de les activitats que s'organitzen al municipi.** Millorar les formes existents de difusió.
Priorització en vots: 11

NOVES TECNOLOGIES

- **Necessitat de formació en noves tecnologies: informàtica, mòbils...** La gent gran a quedat fora de les noves tecnologies i per tant d'una nova forma de

comunicació i per tant genera aïllament.

Priorització en vots: 8

TEMPS LLIURE: FORMACIÓ, ESPORT, CULTURA...

- **Necessitat de desenvolupar més activitats per al temps lliure:** Curssets, xerrades, viatges, espais de cultura, cicles de cinema, teatre, activitats a la platja, cursos de cuina, activitats esportives, zumba sènior, fotografia, pintura/dibuix, contar contes/literatura breu
- **Necessitat de formació continua per ampliar la cultura de les persones**, també cursos d'idioma (espanyol).

Priorització en vots: 8

COMUNITAT

- **Necessitat d'acompanyament i ajuda per anar al metge, per facilitar les tasques quotidianes, de casa, per llegir per ala gent més gran que viu a casa i també la que viu a l'asil.** Necessitat afectiva i d'atenció, de companyia i de respecte. Necessitat de fer visites a les persones que viuen soles.

Priorització en vots: 7

SALUT

- **Necessitat de més informació per a tenir millors hàbits de salut i nutritius** (xerrades de part de professionals de salut, sensibilització...)

Priorització en vots: 5

COMUNITAT

- **Necessitat de sentir-se útil ajudant als altres.**

Priorització en vots: 4

INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat de dignificar la vida de molta gent gran degut a la manca d'ingressos.**

Priorització en vots:3

COMUNITAT

- **Necessitat d'afavorir la participació de les persones de + de 60 anys.** La gent grans els costa sortir de casa.

Priorització en vots:2

HABITATGE

- **Necessitat d'habitatges socials**

Priorització en vots: 2

COMUNITAT / ESPAIS DE RELACIÓ

- **Necessitat de més espais de relació i trobada també amb els joves**, ja que hi ha moltes coses a aprendre dels uns i els altres. Necessitat de crear vincles afectius.

Priorització en vots:2

ESPAIS DE RELACIÓ/ EQUIPAMENTS

- **Necessitat de canviar/millorar l'equipament actual per a gent gran al casc antic**, ja que és poc encisador ni agradable, caldria un canvi d'imatge per a que atregui a noves persones.
Priorització en vots: 2

COMUNITAT

- **Necessitat de més seguretat ciutadana, sobretot al nucli d'Empuriabrava** (ocupes, robatoris...)
Priorització en vots: 2

COMUNITAT

- **Necessitat de millorar la cohesió i la comunicació entre els dos nuclis urbans**, ja que molts cops s'ignoren entre ells. Necessitat de millorar el transport i coordinar les activitats.
Priorització en vots: 1

Altres necessitats compartides

- Necessitat de millorar l'estat de les voreres (com per exemple, c/Puig Salner)
- Necessitat de més aparcaments per a persones amb mobilitat reduïda.
- Necessitat de millorar l'estat dels espais lúdics, parcs, accés a la platja.
- Necessitat de millorar la neteja dels carrers (caques de gos...)
- Necessitat de millorar el transport públic per connectar els dos nuclis

Altres comentaris

1. Pel tema de la companyia, ja comentaven l'existència d'algun grup de voluntaris.
2. A Empuriabrava existeix una botiga que per 5 € prenen el temps d'explicar-te com funciona el mòbil.