



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 1 – L'Escala

Data: 15/11/2016

16 persones assistents

Nota resum del taller

Una quinzena de persones de més de 60 anys han participat aquest dimarts 15 de novembre en el procés participatiu "+60Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu", convocades per l'Ajuntament de l'Escaló i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Entre converses i reflexions ordenades pels facilitadors, han sorgit i s'han subratllat un seguit de necessitats que aquest col·lectiu té. Les tres més compartides i prioritzades han estat, primer la de millorar l'acompanyament a les persones grans, especialment aquelles en situació de més vulnerabilitat social, segon, la de donar més suport a les persones grans amb menys recursos, i en tercer lloc, la millora del transport públic tant dins el municipi com amb Figueres i Girona.

L'ambient ha estat acollidor, fomentant la coneixença entre els i les assistents, els quals s'han disposat a seguir les properes dos activitats del projecte. En aquests propers tallers es buscaran estratègies i accions concretes per resoldre aquestes necessitats entre tots els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). Aquestes trobades tindran lloc els propers dimarts 22 i 29 de novembre de 10:00 a 12:00, sempre a la Sala polivalent del Casal del jubilat Jardí del Pedro.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdís les properes trobes! Inscriu-te a través de la web www.mes60.cat, o trucant l'Ajuntament.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi (no estan ordenades per prioritat entre elles)

COMUNITAT I SALUT

- **Necessitat de més companyia a la gent gran**
 - A la Residència Els Pins
 - Més convivència i comunicació dins la família
 - Tracte amb més empatia (gent entorn gent gran no sempre tracta amb simpatia a les persones grans)

- Més interacció gent gran i gent jove
- Ajudar als veïns “no ens pertoca”
- Més comunicació i cohesió entre els barris
- Fomentar el voluntariat i més participació de la gent gran

Priorització en vots: 18

COMUNITAT I SALUT

- **Necessitat d'acompanyament de persones amb dependència per accedir a serveis bàsics (anar al CAP, farmàcia, bus, etc.)**

Priorització en vots: 7

INGRESSOS

- **Necessitat d'ajudar a les persones grans amb falta de recursos, ja que hi ha bastantes persones amb baixos ingressos.** Caldria ajudar a aquestes famílies amb pocs recursos. Derivació a serveis socials, que sovint no és eficaç i tornar a valorar els criteris.

Priorització en vots: 5

MOBILITAT

- **Millorar el transport públic entre L'escala – Figueres i L'escala -Girona, i també a nivell interurbà Riells Montgó, Can dels Pilars i Rosalau.** Millorar les voreres, sobretot al casc antic i Riells. Controlar les bicicletes per poder caminar tranquil·lament per al carrer.

Priorització en vots: 5

NOVES TECNOLOGIES

- Necessitat d'actualitzar-se i aprendre sobre les noves tecnologies: mòbil, internet, tablettes, iphones. Millorar la difusió de les activitats que ja existeixen d'aquests tipus. Activar el punt Omnia a nivell de gent gran (que hi hagi més participació a nivell de gent gran)

Priorització en vots: 5

TEMPS LLIURE

- **Recuperar la formació de català nivell avançat.**

Priorització en vots: 4

SALUT

- **Millorar l'atenció sanitària al municipi per evitar desplaçament als hospitals.** Més recursos propis a l'Escala (raig X, anestesista...)

Priorització en vots: 3

HABITATGE

- **Accés a lloguer baixos a persones amb pocs recursos.** Difondre els recursos que existeixen per abaratir el cost de l'habitatge.

Priorització en vots: 3

TEMPS LLIURE

- **Fer accessibles les tarifes de natació (fer una bonificació per a jubilats)**
Priorització en vots: 2

Altres necessitats compartides

- Promocionar el ball de jubilats (que vingui més gent)
- Cursos de formació en pintura i altres
- Trobades de grups per fer activitats junts

Altres comentaris i propostes recollides

- Proposta de pisos compartits: Generar això per combatre soledat i el problema de l'habitatge, però es veu difícil. I també al ser un lloc de temporada d'estiu com regular-ho. Que les persones que tenen propietats les lloguin, però es complicat per que el malmeten.
- Estaria molt bé que hi hagués més interacció entre joves i grans, però maneres de viure son molt diferents i es molt difícil de crear interacció comuna. Les noves tecnologies han influït molt en que es disminueixi la comunicació intergeneracional i amb la família.
- Per la cohesió entre barris, que les juntes de jubilats s'acordin per fer coses
- Grup de voluntaris per a l'acompanyament/soledat