



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 1 – La Jonquera

Data: 14/11/2016

19 persones assistents

Nota resum del taller

Una vintena de persones de més de 60 anys han participat aquest dilluns 14 de novembre en el procés participatiu "+60Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu", convocades per l'Ajuntament de La Jonquera i el Consell Comarcal.

Entre converses i reflexions ordenades pels facilitadors, han sorgit i s'han subratllat un seguit de necessitats que aquest col·lectiu té. Les tres més compartides i prioritzades han estat, primer la de més formació sobre noves tecnologies, segon, la de disposar d'una oferta més àmplia i diversa d'activitats de lleure, i en tercer lloc la necessitat d'un espai de trobada, preferiblement en una planta baixa que permeti d'enfortir la comunicació i la relació entre les persones grans de municipi.

L'ambient ha estat acollidor, fomentant la coneixença entre els i les assistents, els quals s'han disposat a seguir les properes dos activitats del projecte. En aquests propers tallers es buscaran estratègies i accions concretes per resoldre aquestes necessitats entre tots els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). Aquestes trobades tindran lloc els propers dilluns 21 i 28 de novembre de 10:30 a 12:30, sempre als Porxos de Can Laporta.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdís les properes trobes! Inscriu-te a través de la web www.mes60.cat, o trucant a Can Laporta.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi (no estan ordenades per prioritat entre elles)

NOVES TECNOLOGIES

- **Necessitat de formació en noves tecnologies, sobretot de telefonia mòbil, adaptant els cursos per nivells, fent èmfasi en nivell bàsic.**

Priorització en vots: 15

TEMPS LLIURE: FORMACIÓ, ESPORT, CULTURA... / INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat de més activitats i més variades pel temps lliure: treballs manuals,**

restauració, exercici físic, més sortides en grup...l que siguin més econòmiques per facilitar-ne l'accés.

Priorització en vots: 14

COMUNITAT / ESPAIS DE RELACIÓ

- **Necessitat d'un espai de trobada, preferiblement a planta baixa per a millorar-ne l'accés i per l'obertura al carrer.** Necessitat d'enfortir la comunicació i la relació entre les persones grans.

Priorització en vots: 13

ALTRES CATEGORIES

- Necessitat de millorar la difusió informativa de les activitats que es fan al poble, dels recursos que es tenen a l'abast i de les polítiques municipals.

Priorització en vots:6

COMUNITAT /SALUT

- **Necessitat de suport, assistència i acompanyament a persones grans amb dependència.** Sobretot suport puntual per a activitats com anar a comprar, anar al metge, anar a la farmàcia...per a persones que, en general, són autònomes. Per altra banda, suport a persones amb alt grau de dependència i a les seves famílies.

Priorització en vots:4

COMUNITAT

- **Necessitat de més seguretat al carrer. Més vigilància.**

Priorització en vots: 3

MOBILITAT

- **Necessitat d'arreglar alguns trams de voreres malmeses.** També es comenta que hi ha carrers molt estrets amb dificultat d'accés.

Priorització en vots: 2

EQUIPAMENTS I ESPAIS

- Necessitat d'un espai on realitzar activitats d'aigua. La piscina a l'estiu està molt ocupada per infants i no es troba la manera de fer-ne ús amb comoditat. Somni d'una piscina coberta.

Priorització en vots: 1

Altres necessitats compartides

- Existeix un espai de trobada (Casal de l'avi), però la majoria de gent no hi va.
- Des del Casal de l'avi s'organitzen formacions, tallers i excursions però hi ha poca participació.
- Al Casal de l'avi hi va gent molt gran.
- Es fa difusió de les activitats mitjançant cartells i díptics i la gent no els llegeix / llegim
- Necessitem un/a dinamitzador/a que ens animi a trobar-nos, que proposi activitats tipus excursions, anar a berenar...