



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 2 – Castelló d'Empúries

Data: 15/11/2016

15 persones assistents

Nota resum del taller

Una vintena de persones de més de 60 anys de Castelló d'Empúries i Empuriabrava es van reunir dimarts passat per continuar el procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu". Entre converses i reflexions ordenades per uns facilitadors, van sorgir i s'han subratllat un seguit de propostes concretes per a resoldre les [necessitats detectades en l'anterior sessió de treball](#).

La trobada va servir també per conèixer què està fent l'ajuntament en varis d'aquests temes, i com conjuntament es poden sumar esforços i aportar idees per millorar la situació de la gent gran al poble.

A la sessió es van poder tractar totes les qüestions identificades en l'anterior taller: La necessitat de més comunicació i informació de les activitats que s'organitzen al municipi, la necessitat de formació en noves tecnologies, i la necessitat de desenvolupar més activitats per al temps lliure. També es van abordar necessitats com la d'acompanyament a les persones més grans del municipi que viuen soles (ajuda per anar al metge i dur a terme les tasques quotidianes) i també de les persones que viuen a la residència (Asil), entre d'altres.

En el proper i últim taller es treballarà per concretar més aquelles propostes i línies de treball on la gent gran pot aportar més, i conjuntament buscar la manera de fer-les operatives amb els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). La darrera trobada tindrà lloc el proper dimarts 29 de novembre de de 17 a 19h, a Casal cívic d'Empuriabrava (c/Alberes, s/n).

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdís les properes trobes! Apunta't a través de la web mes60.cat, o a l'Ajuntament.

Podeu consultar el resum dels temes tractats en la segona sessió en el següent enllaç.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi (no estan ordenades per prioritat entre elles)

COMUNITAT

- **Necessitat de més comunicació i informació de les activitats que s'organitzen al municipi.** Millorar les formes existents de difusió.

Priorització en vots: 11

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Sobre la difusió amb Cartells:
 - Estaria bé posar-ne a l'escola de música, i a llocs que són punt de trobada habitual.
 - Es parla dels cartells lluminosos, com el que hi ha a l'edifici de serveis d'Empuriabrava que és d'una empresa privada i només cedeix espai per algunes informacions municipals. Es proposa instal·lar-ne a més llocs del municipi
 - Fer cartells amb un color específic per a les activitats de persones de més de 60 anys.
 - Caldria veure com ho fan a altres llocs, potser hi ha idees interessants per a millorar la difusió.
 - Hi ha conflictes per a penjar cartells ja que n'hi ha molts.
- L'ajuntament penja la informació al CETAC, a la web, al FB i a twitter, a part de fer els cartells. Però no tothom té accés o coneix a aquestes eines.
 - Fer difusió del CETAC (necessari de que arribi a més gent) perquè aquest arribi a nous perfils d'usuari.
 - Al CETAC es proposa de fer un espai específic per a gent de més de 60 anys.
- Es comenta que avui dia la informació ha d'arribar a la gent, ja no es va tant a buscar la informació.
- També es comenta que els mails funcionen bé com a forma de comunicació/difusió i també el tema del grup de WhatsApp o de missatges múltiples a través del WhatsApp com a eina de difusió més potent.
- Estaria bé que algú de l'ajuntament es dediqués a dinamitzar la difusió per millorar-la.
- Recuperar estratègies antigues de comunicació més cridaneres (cotxe amb megafonia, agutzil, etc.).

Què podríem fer el veïnat:

- Ser molt actius en la difusió d'activitats (boca orella!)
- Es recomana també penjar els cartells en diferents llocs d'Empuriabrava: Gimnàs, cartellera davant el supermercat Montserrat, oficina de turisme, i centre comercial.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Implicar als comerços d'Empuriabrava en la difusió d'activitats
- El Casal ja penja cartells però no a Empuriabrava.
- Millorar relació de suport entre entitats de Castelló i d'Empuriabrava per a compartir informació sobre les activitats que es fan a ambdós nuclis.

NOVES TECNOLOGIES

- **Necessitat de formació en noves tecnologies: informàtica, mòbils...** La gent gran a quedat fora de les noves tecnologies i per tant d'una nova forma de comunicació i per tant genera aïllament.

Priorització en vots: 8

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Oferir tallers puntuals per a conèixer els elements bàsics de mòbils i aplicacions d'utilitat

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Al casal de Castelló tenen ordinadors però no tenen professor. Busquen professional o voluntari per a reprendre el curs d'informàtica.
- Implicar l'espai jove en un projecte de formació sobre TIC, que també serveixi per potenciar les relacions intergeneracionals.

TEMPS LLIURE: FORMACIÓ, ESPORT, CULTURA...

- **Necessitat de desenvolupar més activitats per al temps lliure:** Curssets, xerrades, viatges, espais de cultura, cicles de cinema, teatre, activitats a la platja, cursos de cuina, activitats esportives, zumba sènior, fotografia, pintura/dibuix, contar contes/literatura breu
- **Necessitat de formació continua per ampliar la cultura de les persones**, també cursos d'idioma (espanyol).

Priorització en vots: 8

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Proposar al Departament de cultura i la biblioteca (de l'ajuntament) que es facin activitats de difusió del patrimoni cultural i natural del poble.
- Parc natural Aiguamolls: activitats anellament, avistament d'aus, etc. per a persones grans.
- Ampliar els espais del casal cívic d'Empuriabrava. Es comenta que des de l'Ajuntament ho estan plantejant però depen de pressupost.
- Detecció d'interessos formatius i d'activitats de forma més sistemàtica (a través del casal cívic, participants de les activitats que ja existeixin) perquè es proposen activitats que no interessin).
- Organitzar itinerari literari per les Closes (ja s'ha fet però que es torni a fer)
- Organitzar concurs fotogràfic per les vinyes de Ca l'Espelt o aiguamolls

- Què podríem fer el veïnat:

- Fer intercanvis lingüístics: hi ha gent que té ganes d'ensenyar català, crear una xarxa d'intercanvi.
- Aprofitar el territori on vivim per a promoure el coneixement i la cultura, així com també el senderisme. Es comenta que hi ha grups de gent que fan trobades setmanals i informals per anar a fer senders de la zona. També la oficina de turisme té molta informació sobre els senders i els elements culturals i històrics, i veure si fan guiatges. També es parla de l'experiència d'una persona de Cadaqués que per Facebook proposa sortides i que hi va qui vulgui. A Castelló no consta cap entitat d'excursionisme i sembla que la que existeix es constituïda per alemanys i la informació o comunicació és en aquest idioma, així que es difícil fer-ne part.
- Proposar la recuperació del el *Centru* (el teatre). Però cal veure en quines condicions està per a fer-hi activitats

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Més implicació de les entitats en l'organització d'activitats. Castelló té un volum important d'entitats.

- El Parc natural dels aiguamolls fa moltes activitats però la informació no arriba a tothom, caldria que milloressin la difusió d'informació.
- Caldria que espais culturals com la farinera, biblioteca i els espais d'Empuriabrava fossin més actius proposant activitats i que hi hagués més coordinació entre les activitats que es fan

COMUNITAT

- **Necessitat d'acompanyament i ajuda per anar al metge, per facilitar les tasques quotidianes, de casa, per llegir per ala gent més gran que viu a casa i també la que viu a l'asil.** Necessitat afectiva i d'atenció, de companyia i de respecte. Necessitat de fer visites a les persones que viuen soles.

Priorització en vots: 7

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Fer una borsa de voluntaris i voluntàries, coordinada per la treballadora social i el tècnic de benestar social.
- Coordinació amb el CAP (metges, infermeres) per a identificar persones que ho necessitin i centralitzar la informació. Tant del veïnat, de les entitats com de serveis socials.
- Identificar barreres arquitectòniques. Es proposa que es faci un pla de mobilitat per a persones amb mobilitat reduïda.

- Què podríem fer el veïnat:

- Un equip de persones voluntàries que faci pinya per conèixer-se més i treure el millor de cadascú, per que és important que les connexions (entre el que ajuda i l'usuari) comparteixin afinitats.
- Que es percebi com un intercanvi, no només un gest assistencial, sinó que els voluntaris en rebin alguna cosa (escoltar experiències de la persona, compartir afinitats, comuns...)
- Sopars d'equip per ajudar a fer pinya.
- Algú que coordini l'equip per a saber les virtuts de cadascú per a poder respondre a les necessitats.
- Comunicar necessitats pròpies o d'altres persones a la treballadora social o tècnic de benestar social (la persona de referencia de l'ajuntament), per ajudar a identificar a les persones susceptibles de ser acompanyades (no només necessitats físiques sinó també emocionals i afectives).

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Les voluntàries d'Oncolliga ja fan aquesta tasca. Fan activitats per a recollir diners, ofereixen també material, llits, cadires de rodes... I fan acompanyament psicològic a la persona afectada i als familiars.
- Càritas porta el banc d'aliments. Coordinació amb la treballadora social per informar sobre persones amb necessitats específiques.
- La Coral, els esplais, els gegants (entitats lúdiques) podrien proposar activitats a la residència. Vincular escoles i residència per a fer activitats intergeneracionals.
- La biblioteca podria oferir un club de lectura a l'asil.
- I ca l'Espelt cata de vi per a gent més gran.

SALUT

- **Necessitat de més informació per a tenir millors hàbits de salut i nutritius** (xerrades de part de professionals de salut, sensibilització...)
Priorització en vots: 5

Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Des de l'àrea de salut, cada any es fan conferències específiques sobre aquesta temàtica
- Recollir les necessitats i els interessos de la població sobre aquesta qüestió
- Oferir un curs de cuina saludable
- Existeix la taula de la salut, però té poca incidència en la població de més de 60 anys
- El CAP podria informar sobre les mancances en els hàbits de salut
- Organitzar viatges o excursions a fer cates i altres activitats a municipis propers relacionats amb el tema de què mengem i què bevem.

- Què podríem fer el veïnat:

- Assistir a les xerrades i activitats proposades sobre la qüestió.
- Promoure una actitud més proactiva (més que informar es promouen uns hàbits saludables). Visió més positiva i amplia de la salut. La salut és més que l'absència de malaltia, treballar molt la salut comunitària.
- Recull/inventari i difusió de productors locals o propers (què mengem, què bevem).

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Proposar una activitat que posés en relació la cultura del vi i la nutrició (hàbits saludables) amb productors propers (Ca l'Espelt, etc.)
- Oncolliga: càncer i nutrició.
- Entitats esportives: crear un circuit en el parc de salut.
- Parc natural dels Aiguamolls (El cortalet): proposar un circuit a peu de salut .

Altres necessitats no treballades específicament a la sessió

COMUNITAT

- **Necessitat de sentir-se útil ajudant als altres.**
Priorització en vots: 4

INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat de dignificar la vida de molta gent gran degut a la manca d'ingressos.**
Priorització en vots:3

COMUNITAT

- **Necessitat d'afavorir la participació de les persones de + de 60 anys.** La gent grans els costa sortir de casa.
Priorització en vots:2

HABITATGE

- **Necessitat d'habitatges socials**

Priorització en vots: 2

COMUNITAT / ESPAIS DE RELACIÓ

- **Necessitat de més espais de relació i trobada també amb els joves**, ja que hi ha moltes coses a aprendre dels uns i els altres. Necessitat de crear vincles afectius.

Priorització en vots:2

ESPAIS DE RELACIÓ/ EQUIPAMENTS

- **Necessitat de canviar/millorar l'equipament actual per a gent gran al casc antic**, ja que és poc encisador ni agradable, caldria un canvi d'imatge per a que atregui a noves persones.

Priorització en vots: 2

COMUNITAT

- **Necessitat de més seguretat ciutadana, sobretot al nucli d'Empuriabrava** (ocupes, robatoris...)

Priorització en vots: 2

COMUNITAT

- **Necessitat de millorar la cohesió i la comunicació entre els dos nuclis urbans**, ja que molts cops s'ignoren entre ells. Necessitat de millorar el transport i coordinar les activitats.

Priorització en vots: 1

Altres necessitats compartides

- Necessitat de millorar l'estat de les voreres (com per exemple, c/Puig Salner)
- Necessitat de més aparcaments per a persones amb mobilitat reduïda.
- Necessitat de millorar l'estat dels espais lúdics, parcs, accés a la platja.
- Necessitat de millorar la neteja dels carrers (caques de gos...)
- Necessitat de millorar el transport públic per connectar els dos nuclis