



**ALT EMPORDÀ**  
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU  
MES60.CAT



Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà

## Retorn Sessió 2 – L'Escala

Data: 22/11/2016

15 persones assistents

### Nota resum del taller

Una quinzena de persones de més de 60 anys de L'Escala es van reunir dimarts passat per continuar el procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu". Entre converses i reflexions ordenades per uns facilitadors, van sorgir i s'han subratllat un seguit de propostes concretes per a resoldre les [necessitats detectades en l'anterior sessió de treball](#).

La trobada va servir també per conèixer què està fent l'ajuntament en varis d'aquests temes, i com conjuntament es poden sumar esforços i aportar idees per millorar la situació de la gent gran al poble.

A la sessió es van poder tractar totes les qüestions identificades en l'anterior taller: la necessitat de més companyia a la gent gran, la necessitat d'acompanyament de persones amb dependència, la necessitat d'ajudar a les persones grans amb falta de recursos, la millorar del transport públic tant dins el municipi com amb Girona i la resta de la comarca. així com la necessitat d'actualitzar l'oferta formativa en noves tecnologies, entre altres temes.

En el proper i últim taller es treballarà per concretar més aquelles propostes i línies de treball on la gent gran pot aportar més, i conjuntament buscar la manera de fer-les operatives amb els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). La darrera trobada tindrà lloc el proper dimarts 29 de novembre de de 10 a 12h, a la sala polivalent del Casal de Jubilats Jardí del Pedro.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdis les properes trobes! Apunta't a través de la web [mes60.cat](http://mes60.cat), o l'Ajuntament.

**Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi** (no estan ordenades per prioritat entre elles)

### COMUNITAT I SALUT

- **Necessitat de més companyia a la gent gran**
  - A la Residència Els Pins
  - Més convivència i comunicació dins la família

- Tracte amb més empatia (gent entorn gent gran no sempre tracta amb simpatia a les persones grans)
- Més interacció gent gran i gent jove
- Ajudar als veïns “no ens pertoca”
- Més comunicació i cohesió entre els barris
- Fomentar el voluntariat i més participació de la gent gran

*Priorització en vots: 18*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Impulsar un projecte de dinamització dels espais de gent gran. Aportar un dinamitzador/a per a que doni suport a que es dinamitzi el col·lectiu de gent gran i ajudi a ampliar la participació i relació/ comunicació amb altres col·lectius: gent jove, persones de procedència estrangera, etc.
- Fer tallers puntuals a l'espai de trobada amb un professional que motivi a venir-hi més gent, també d'altres col·lectius a venir com el jovent.
- Cofinançar activitat per tal de reduir el preu dels cursos per als usuaris.
- *Es comenta que la informació es posa en diferents llocs depenent de qui ho organitza i moltes vegades hi ha persones que no els arriba l'activitat. Es fa bastanta difusió via internet, sense tenir en compte que una part important del col·lectiu de gent gran no hi cedeix.*
- *Es proposa millorar la difusió de les activitats: penjar activitats en les cartelleres del barri, posar els balls i les activitats al Punt diari, penjar cartells de les activitats als comerços*
- *Hi ha un antic cinema tancat el qual necessita reformes per tornar a funcionar. Es proposa que l'Ajuntament el reformi, ja que no es disposa d'espai de cinema al municipi.*

Què podríem fer el veïnat:

- Col·laborar en el projecte dinamitzador: participant, proposant cursos que poden ser interessants per ampliar participació grup trobada, mirant possibilitats de local adequat, etc.
- El grup parla que valoren com a local adequat la sala polivalent del Casal de Jubilats.
- Fer difusió boca orella.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Actualment hi ha 2 grups de trobada de gent gran un al CER (privat) on hi van unes 7 persones i un altre al Casal de Jubilats (espai municipal) on es troben unes 5 persones. Es podria mirar d'ampliar la participació en aquests grups.

## COMUNITAT I SALUT

- **Necessitat d'acompanyament de persones amb dependència per accedir a serveis bàsics (anar al CAP, farmàcia, bus, etc.)**

*Priorització en vots: 7*

- Què podríem fer el veïnat:

- Mantenir i fomentar la iniciativa de cuidar-se i ser atents amb els veïns/persones del voltant per a identificar casos de soledat o salut que minva.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Creu roja, prèvia derivació de Serveis Socials, fa la distribució d'aliments, tenen voluntaris, tot i que costa. També hi ha Càritas al municipi.
- Caldria més voluntariat (a l'Escala hi ha poca cultura de voluntariat, també costa el compromís). Caldria crear una estratègia per a que aquest tipus de voluntariat sigui atractiu, interessant, cuidar als voluntaris. Seria important també que es formés al voluntariat i que es fes supervisió de la seva tasca. Cal també crear una estratègia per a promoure que les persones soles siguin menys reticents i desconfiades cap a demanar i rebre aquest suport. Aquí hi juga un paper molt important el vincle.
- Contactar amb l'Institut i l'Espai jove per a buscar voluntaris, així com també per fer-hi xerrades i anar creant vincle intergeneracional. Tenir en compte que tinguin una edat ja prou gran com per a poder assumir el voluntariat.

## INGRESSOS

- **Necessitat d'ajudar a les persones grans amb falta de recursos, ja que hi ha bastantes persones amb baixos ingressos.** Caldria ajudar a aquestes famílies amb pocs recursos. Derivació a serveis socials, que sovint no és eficaç i tornar a valorar els criteris.

*Priorització en vots: 5*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- El Projecte regidors de barri permetrà una major proximitat entre veïns/es i l'ajuntament. Pot ser una via per canalitzar demandes i detectar situacions de necessitat. Encara és un projecte, no està actiu

- Què podríem fer el veïnat:

- Que els veïns i veïnes identifiquin i estiguin al cas de les situacions de major vulnerabilitat, el regidor de barri (quan s'implanti a l'Escala) i també les entitats. Crear una xarxa entre els diferents agents per a identificar i fer seguiment de persones.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Càritas: distribueix roba, paga alguna factura de la llum, aigua, també lloguers, bolquers i altres materials. Tenen la seva pròpia assistent social. Treballant en coordinació amb serveis socials.

## MOBILITAT

- **Millorar el transport públic entre L'escala – Figueres i L'escala -Girona, i també a nivell interurbà Riells Montgó, Can dels Pilars i Rosalau.** Millorar les voreres, sobretot al casc antic i Riells. Controlar les bicicletes per poder caminar tranquil·lament per al carrer.

*Priorització en vots: 5*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Es va fer una prova pilot d'un mes amb un minibus que connectava diferents

barris. El servei era deficitari i no s'hi va donar continuïtat.

- Caldria que des de l'Administració s'avaluessin les necessitats i possibilitats de transport.

#### Què podríem fer el veïnat:

- Les famílies s'auto-organitzen (Figueres). També, vist que mai s'ha comptat amb un bus dins de l'Escala, la gent busca el suport de la família o tenen cotxe propi. Cal veure com es fa per atendre les persones amb mobilitat reduïda.

#### - Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Que les entitats demanin a l'administració transport per esdeveniments concrets/puntuals.

### **NOVES TECNOLOGIES**

- Necessitat d'actualitzar-se i aprendre sobre les noves tecnologies: mòbil, internet, tabletas, iphones. Millorar la difusió de les activitats que ja existeixen d'aquests tipus. Activar el punt Omnia a nivell de gent gran (que hi hagi més participació a nivell de gent gran)

*Priorització en vots: 5*

#### - Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- *Oferir cursos periòdicament d'actualització del telèfon mòbil d'una manera planera, pràctica i senzill que sigui útil per la gent gran. Millorar la difusió d'aquestes activitats*
- *Continuar oferint cursos d'informàtica des del punt Omnia, que estiguin adaptats a diferents nivells.*

#### Què podríem fer el veïnat:

- Participar-hi. Difusió boca orella.

### **TEMPS LLIURE**

- **Recuperar la formació de català nivell avançat.**

*Priorització en vots: 4*

#### - Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Des de l'Ajuntament es fa un examen per mirar nivells i si hi ha suficient gent el curs s'ofereix de cara el curs següent.

#### - Què podríem fer el veïnat:

- Organitzar-se buscant quines són les persones interessades pel curs de català avançat i presentar una llista conjunta de manera que es visualitzi que hi ha un grup suficientment gran per aquesta demanda.

### **HABITATGE**

- **Accés a lloguer baixos a persones amb pocs recursos.** Difondre els recursos que existeixen per abaratir el cost de l'habitatge.

*Priorització en vots: 3*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Que l'Administració informi dels recursos existents, així com fer entendre la diferència entre lloguers socials i lloguers corrents i fomentar el lloguer social.
- L'Ajuntament ha iniciat el contacte amb una entitat per a que gestioni aquest tema de l'habitatge (identificar possibles pisos particulars, que pisos/blocs siguin gestionats per l'ajuntament per afavorir lloguers més baixos..)
- Existeix una Borsa de lloguer social, creada per la Generalitat i gestionada pel Consell Comarcal – Oficina de l'habitatge). Aquest programa facilita el lloguer a preus ajustats (el programa garanteix al propietari el cobrament lloguer i una assegurança per a desperfectes) Seria important intermediació amb l'Ajuntament. Aquesta iniciativa permetria de reduir les dificultats en llogar per por a destrosses, impagaments, etc..
- Programa de mediació (quan hi ha impagaments, desperfectes) entre propietaris i llogaters

**Altres necessitats no treballades específicament a la sessió**

**SALUT**

- **Millorar l'atenció sanitària al municipi per evitar desplaçament als hospitals.**  
Més recursos propis a l'Escala (raig X, anestesista...)  
*Priorització en vots: 3*

**TEMPS LLIURE**

- **Fer accessibles les tarifes de natació (fer una bonificació per a jubilats)**  
*Priorització en vots: 2*

**Altres necessitats compartides**

- Promocionar el ball de jubilats (que vingui més gent)
- Cursos de formació en pintura i altres
- Trobades de grups per fer activitats junts

**Altres comentaris i propostes recollides**

- Proposta de pisos compartits: Generar això per combatre soledat i el problema de l'habitatge, però es veu difícil. I també al ser un lloc de temporada d'estiu com regular-ho. Que les persones que tenen propietats les lloguin, però es complicat per que el malmeten.
- Estaria molt bé que hi hagués més interacció entre joves i grans, però maneres de viure son molt diferents i es molt difícil de crear interacció comuna. Les noves tecnologies han influït molt en que es disminueixi la comunicació intergeneracional i amb la família.
- Per la cohesió entre barris, que les juntes de jubilats s'acordin per fer coses
- Grup de voluntaris per a l'acompanyament/soledat