



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT



Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 2 – Roses

Data: 14/11/2016

12 persones assistents

Nota resum del taller

Una quinzena de persones de més de 60 anys de Roses es van reunir dilluns passat per continuar el procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu". Entre converses i reflexions ordenades per uns facilitadors, van sorgir i s'han subratllat un seguit de propostes concretes per a resoldre les [necessitats detectades en l'anterior sessió de treball](#).

La trobada va servir també per conèixer què està fent l'ajuntament en varis d'aquests temes, i com conjuntament es poden sumar esforços i aportar idees per millorar la situació de la gent gran al poble.

A la sessió es van poder tractar totes les qüestions identificades en l'anterior taller: La necessitat de reduir la llista d'espera dels especialistes al CAP, la necessitat de millorar el transport públic, la necessitat d'augmentar els ingressos de les persones que tenen més dificultats per a arribar a final de mes, la necessitat de més activitats i participació al Casal del Pescador, la necessitat de millorar l'acompanyament de les persones que viuen soles, tenen necessitats afectives o de suport en casos de malaltia, entre d'altres.

En el proper i últim taller es treballarà per concretar més aquelles propostes i línies de treball on la gent gran pot aportar més, i conjuntament buscar la manera de fer-les operatives amb els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). La darrera trobada tindrà lloc el proper dilluns 28 de novembre de de 16 a 18h, a Ca l'Anita.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdís les properes trobes! Apunta't a través de la web mes60.cat, o l'Oficina de Benestar social de l'Ajuntament.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi (no estan ordenades per prioritat entre elles)

SALUT

- **Necessitat de reduir l'espera pels especialistes. Necessitat de seguiment de problemes de salut. Fomentar activitats que contribueixin a la salut física i psíquica**

Priorització en vots: 13

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Demanar al CAP, que hi hagi un metge especialitzat i dedicat a la gent gran que faci un seguiment de les persones de + 60 anys, que doni pautes i que faci també prevenció.
- CAP: Millorar organització per a ser més eficaços. També es constata que falten recursos i seria important que hi hagi menys canvis de metges (la rotació de metges disminueix qualitat del seguiment dels pacients).
- Fer un hospital de dia per tal de garantir alguns serveis especialitzats.
- Sol·licitar la presència a Roses d'especialistes, per evitar desplaçaments a l'Hospital (una setmana un/s, una altra uns altres
- que la primera visita de les persones amb diagnòstic de càncer, que s'inclouï el transport fins a Girona
- Sol·licitar la dinamització del parc de salut a DipSalut
- Millorar el transport públic fins a la Piscina municipal

- Què podríem fer el veïnat:

- Continuar donant suport i cuidar als veïns i veïnes.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Que una associació (caldrà veure des de quina) fomenti activitats de promoció de la salut: crear grups per a fer activitats per a millorar la salut (específiques +60 o per a tothom però que tinguin en compte la gent gran)

INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat d'augmentar les pensions perquè hi ha dificultat de cobrir les despeses i arribar a final de mes.** Hi ha por a la desaparició o disminució de les pensions.

Priorització en vots:11

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Evidenciar l'existència al municipi de població jubilada amb ingressos baixos (pensions i altres) que tenen dificultats per subsistir, i fer-la arribar als nivells de l'administració que poden incidir sobre les polítiques d'ingressos de la ciutadania.

- Què podríem fer el veïnat:

- Reivindicar que es mantinguin les pensions i visibilitzar-ho.

COMUNITAT

- **Necessitat de companyia a les persones soles, necessitats afectives i suport en casos de malaltia.** I més interacció entre persones joves i grans. Necessitat d'acompanyament i transport per a persones malaltes i/o amb cert grau de dependència, i en el cas específic de malalts oncològics.

Priorització en vots:8

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Donar més informació informació sobre els serveis existents per atendre aquesta

necessitat, per tal de promoure l'ús d'aquests servei. Treballar-ho a través de la xarxa informal de relació (per a reduir la gent que no gosa demanar ajuda)

- Agilitzar la burocràcia per accedir a aquests serveis (massa temps entre papers i poc temps dedicat a ser present)

- Què podríem fer el veïnat:

- Afavorir la solidaritat entre veïns
- Avisar a serveis socials quan veuen casos de persones soles o que la seva salut minva.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Creus Roja ja fa un acompanyament i seguiment de les persones, però sovint hi ha reticències, por o vergonya a sol·licitar el servei.
- La residència fa distribució d'àpats a domicili, fet que permet de detectar casos.
- Càritas té un grup de voluntaris per a aquest acompanyament, però es constata que no és suficient a nivell de poble, caldria incrementar-lo.
- Es parla de fer un grup de voluntaris a través d'una nova associació, però també s'esmenta el fet de posar esforços en la coordinació d'aquests serveis. És important que els voluntaris siguin persones de confiança, i que se'ls hi faci un seguiment.

TEMPS LLIURE: FORMACIÓ, ESPORT, CULTURA...

- **Necessitat de més cursos de formació en tres àmbits:**
 - Cultura: cultura general, història, sociologia, política
 - Noves tecnologies, sobretot telefonia mòbil
 - Activitats lúdiques i tallers. Idees específiques: horts compartits i activitats motivadores d'un dia (excursions, sortides...)
- A més a més, **necessitat d'adaptar els horaris d'activitats culturals (teatre, cinema, xerrades...) a la gent gran**
Priorització en vots: 8

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Dinamitzador/a que acompanyi un espai de trobada per a millorar la detecció dels interessos formatius i d'activitats de la població més gran i de generar propostes de cursos.
- Crear un projecte d'horts urbans: cessió d'un terreny públic i dinamitzar aquest projecte.
- Accés a recursos i serveis culturals (museus, Ciutadella, etc.) gratuïts per a la gent de Roses.
- Reduir més les tarifes per a gent gran d'entrades a activitats culturals i dels cursos.
- Oferir xerrades i conferències més àmplies i adreçades a públics diversos (temàtiques i nivells formatius)

- Què podríem fer el veïnat:

- Generar noves propostes sobre cursos i activitats culturals.

MOBILITAT

- **Necessitat de millorar el transport públic**, en dos sentits:
 - Transport interurbà, per sortir de Roses cap a Figueres i Girona (es tarda dues hores per anar a Girona): millorar/adaptar horaris, millorar la rapidesa i la neteja dels vehicles.
 - Transport intraurbà, per millorar la mobilitat de les persones que viuen fora del nucli urbà.

Priorització en vots: 4

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Existeix un bus de Roses a Figueres subvencionat per l'ajuntament per 1,8 €
- Pel transport interurbà, valorar el servei i veure si cal canviar de companyia o valorar-ne els servei (brut, tracte poc correcte, fred....)
- Bus intraurbà: hi ha poca freqüència de pas, tot i que es valora la dificultat que els horaris s'ajustin als interessos particulars. No es sap amb certesa si aquest servei continua funcionant, o si només ho fa durant la temporada d'estiu.

ESPAIS DE RELACIÓ/ EQUIPAMENTS

- **Necessitat de més activitats i participació al casal de baix (Casal del Pescador). Poca interacció entre els dos casals (del Pescador i del Mar).**

Priorització en vots: 2

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

- Més suport a la difusió de les activitats que fan els casals i altres entitats.
- Incloure activitats del casal i de les altres entitats a l'agenda de l'ajuntament.
- Crear un projecte de dinamització que animi a nova gent a participar en els casals i en entitats que ho necessitin, i que gestioni conflictes antics que estan molt arrelats i són difícils de solucionar per part de les directives dels casals.
- Crear un espai on repensar la festa de la vellesa en la que la gent gran torni a estar més implicada.

- Què podríem fer el veïnat:

- Dinamitzar més els casals i que la gent gran sigui més activa en les activitats que s'hi fan, com ja passa en activitats que s'ofereixen actualment des d'altres espais: teatre, cinema, excursions, quines.
- Ampliar aquesta gama d'activitats proposades per al casal.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

- Els casals de la gent gran han de ser més actius a l'hora de proposar activitats.
- Ampliar la difusió de les activitats que es fan al casal. Ara mateix només es penjen cartells al casal, i la gent que no va al casal no li arriba la informació.
- Millorar la relació entre les dos directives dels dos casals.
- Ja hi ha entitats culturals ja actives com el grup de teatre, geganters, etc. Altres han perdut l'activitat que tenien al passat, com l'associació de comerciants i estaria molt bé que es tornés a reactivar.

Altres necessitats no treballades específicament a la sessió

MOBILITAT

- **Necessitat d'arreglar alguns trams de voreres malmeses, forats i clavegueram.**
Priorització en vots: 1
- **Necessitat de regular el trànsit sobretot en els passeigs i també alguns carrers estrets:** motos i cotxes que superen la velocitat permesa.
Priorització en vots: 1

Altres necessitats compartides

- Afavorir l'autonomia
- Millorar l'accés a la piscina per tu mateix/a
- Gossos: hi ha moltes defecacions a la platja, borden molt i falta control perquè cada vegada n'hi ha més.
- Necessitat de resolució de problemes sobre noves tecnologies. Proposta concreta: un espai on poder demanar assessorament davant d'un problema concret.
- Accés a internet gratuït a tot el municipi.

Altres comentaris

- Una persona ha comentat dificultats a la junta directiva del Casal del Pescador, i que havia dimitit del seu càrrec per aquest motiu.
- Associacions de jubilats com a recurs per donar resposta a algunes necessitats