



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT




**Consell Comarcal
de l'Alt Empordà**

Retorn Sessió 1 – Llançà

Data: 24/10/2016

8 persones assistents

Nota resum del taller

Convocats per l'Ajuntament de Llançà i el Consell Comarcal, una desena de persones de més de 60 anys del municipi s'han reunit avui per iniciar el procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu". Entre converses i reflexions ordenades pels facilitadors, han sorgit i s'han subratllat un seguit de necessitats que aquest col·lectiu pateix. L'ambient ha sigut acollidor, fomentant la coneixença entre els i les assistents, i aquests s'han disposat a seguir les properes dos activitats del projecte. En aquests propers tallers es buscaran estratègies i accions concretes per resoldre aquestes necessitats entre tots els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). Aquestes trobades tindran lloc els dies dimecres 2 de novembre de 9:30 a 11:30, i el dilluns 7 també de 9:30 a 11:30h, sempre a la Casa de Cultura. Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdís les properes trobes! Inscriu-te a través de la web mes60.cat, o trucant a l'ajuntament.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi

(no estan ordenades per prioritat entre elles)

SALUT

- Necessitat d'un espai on fer exercici, concretament exercicis aquàtics.** Tot el grup ho identifica amb una piscina, i com l'aigua facilita un adequat exercici per la gent més gran.

Vots de prioritització: 8

INGRESSOS ECONÒMICS

- Manca d'ingressos econòmics per tenir una vida digne.** Hi ha gent gran amb pocs anys reconeguts de cotització. Dins aquest punt es subratlla la necessitat de transparència, o informació, en relació a qui rep ajudes.

Vots de prioritització: 4

SALUT

- Necessitat d'una residència geriàtrica.** Espai públic o concertat de dia i nit per la cura de persones amb dependència de la zona de Llançà. Inclús pisos compartits.

Vots de prioritització: 4

MOBILITAT

- **Necessitat d'un urbanisme adaptat a la mobilitat de la gent gran.** Hi ha forats, pedres, i accessos no adaptats a persones amb disminucions, inclús a cotxets de bebès, i subratllant també que hi ha terrasses que es mengen l'acera i la gent no pot passar.
Vots de prioritziació: 3

SALUT

- **Necessitat de suport a la llar.** Ajuda puntual o permanent, amb pocs ingressos, sovint malaltes o dependents, així com tenint en compte que la soledat pot ser també una "malaltia".
Vots de prioritziació: 2

INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat d'ajuda en l'alimentació.**

Necessitats més sentides pels i les assistents (aquelles que a ells/es les afecten més)

- Necessitat d'una Residència geriàtrica.
- Necessitat d'un espai per fer exercici sota l'aigua.
- *També:*
- Necessitat de suport econòmic.
- Necessitat d'un urbanisme adaptat a la gent gran.

Altres necessitats compartides

- Necessitat d'una bona connexió a Internet. Hi ha llocs on no n'hi ha.
- Activitats variades motivadores per a la gent gran. Activitats d'Envelliment actiu! I no passiu.
- Necessitat d'un espai de Casal amb espais més grans. No hi caben o es poden moure bé en algunes activitats.
- Necessitat de neteja de la via pública. En alguns llocs és un problema per la salut pública. Associada a la necessitat de més civisme en la gestió dels residus.
- Activitats de ball en un lloc adequat. Sala de ball.
- Necessitat de menys llista d'espera al CAP.
- Necessitat d'uns IBIS més adequats al preu del patrimoni. Es valora que han baixat els preus del patrimoni però l'IBI no, essent massa car.
- Necessitat de lloguers més assequibles per habitatges.
- Necessitat de generar recursos per invertir en millores socials.
- Més promoció d'activitats artístiques, com ceràmica i pintura.
- Necessitat d'un parc de salut. I inclús d'un monitor/a que acompanyi a la gent gran a saber-lo utilitzar.
- Necessitat de més ajuda familiar.
- Necessitat d'assistència especialitzada a persones grans.