



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT




Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Retorn Sessió 3 – Llançà

Data: 7/11/2016

11 persones assistents

Nota resum del taller

En la tercera trobada o taller del procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu", celebrada el passat dilluns, una dotzena de persones de més de 60 anys del municipi s'han reunit per analitzar i fer propostes per un envelliment actiu i saludable a la població.

En aquesta última trobada s'ha revisat tot allò treballat en les sessions anteriors i s'ha aprofundit en aquelles qüestions que no s'havien abordat suficientment fins al moment.

Els resultats de les 3 sessions de participació dutes a terme a Llançà es recolliran en un document que contindrà l'anàlisi de les necessitats de les persones +60 del poble, les propostes sorgides al llarg de les sessions de treball per a millorar la qualitat de vida de la població del municipi, i els reptes per a un envelliment actiu a Llançà.

El document que estarà a l'abast de l'Ajuntament i la ciutadania i entitats participants en el projecte, serà contrastat prèviament amb els professionals de l'Ajuntament, del Consell Comarcal i amb altres agents i tècnics locals amb l'objectiu de complementar les propostes i projectes consensuats entre els veïns i veïnes participants.

Els i les participants han mostrat interès en repetir més trobades participatives com les realitzades les darreres setmanes. L'Ajuntament els ha emplaçat a participar a propera sessió de treball en que es presentarà el document de conclusions del procés participatiu, i en que l'Ajuntament exposarà els seus compromisos i prioritats en relació a les propostes recollides.

Necessitats consensuades en el primer taller, i propostes treballades segons les realitats detectades

Aquestes són suggerències i reflexions fetes en petit grup. Cal complementar-les i treballar-ne la viabilitat i temporalitat.

SALUT

- **Necessitat d'un espai on fer exercici, concretament exercicis aquàtics.** Tot el grup ho identifica amb una piscina, i com l'aigua facilita un adequat exercici per la gent més gran.
Vots de prioritització: 8

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Canviar la ubicació del parc de salut del port. Es proposa l'espai de la Pineda. També es suggereix un terreny baixant de correu, tot i que no hi ha consens.
2. Assumir la gestió directe del parc de salut.
3. Solucionar el problema de la dinamització del parc de salut, amb fisioterapeuta.
4. Espais més grans per fer activitats d'exercici saludable.

5. Recuperar el lloguer de la piscina privada, i adaptar-la a la normativa vigent.
6. Augmentar la freqüència d'autobusos per anar a la piscina de Roses.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Es podrien demanar altres espais privats per fer l'activitat.
2. El centre excursionista podria fer rutes adaptades a tots els nivells. L'Ajuntament també ha marcat 3 rutes d'exercici saludable de nivells diferents.

INGRESSOS ECONÒMICS

- **Manca d'ingressos econòmics per tenir una vida digna.** Hi ha gent gran amb pocs anys reconeguts de cotització. Dins aquest punt es subratlla la necessitat de transparència, o informació, en relació a qui rep ajudes.

Vots de prioritització: 4

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Rebaixar la pressió fiscal a les rendes més baixes.
2. El tema de la transparència de les ajudes es comenta en el punt de les ajudes a la llar.

SALUT

- **Necessitat d'una residència geriàtrica.** Espai públic o concertat de dia i nit per la cura de persones amb dependència de la zona de Llançà. Inclús pisos compartits.

Vots de prioritització: 4

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

Des de l'Ajuntament s'explica que l'edifici que tothom identifica per recuperar-hi la residència, que és de la Generalitat, està en molt mal estat. La rehabilitació costaria al voltant d'1.000.000€. Després caldria buscar la forma de gestionar-ho, concertant-ho o com convingui. Tampoc es descarta la opció de construir-lo de nou, que seria més econòmica.

En tot cas, s'està d'acord que no es vol pujar impostos com a veïns i ajuntament per a fer-ho possible. Cal doncs trobar maneres de finançar el projecte si realment es porta a terme.

Es suggereix, a part de les fonts de finançament administratives (Generalitat, Ministerio, Diputació, UE, empreses privades, etc), de quines maneres es podrien generar nous recursos pel poble. Es suggereixen un parell de vies. Un participant indica un inici d'estudi que ha fet on identifica com a través de instaurar el pagament de places de pàrquing, com fan altres tants municipi, i per la gent de fora i no el veïnat, es podrien recollir uns 200.000€ en menys de tres mesos. També es suggereix fer pagar un mínim per l'ús de dutxes/wc a la platja, també com altres municipis.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Pagar quotes de socis per fer possible el projecte de la residència, i/o per mantenir-lo un cop fet.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Concertar els serveis un cop feta/rehabilitada la residència.

MOBILITAT

- **Necessitat d'un urbanisme adaptat a la mobilitat de la gent gran.** Hi ha forats, pedres, i accessos no adaptats a persones amb discapacitat, inclús a cotxets de bebès, i subratllant també que hi ha terrasses que es mengen l'acera i la gent no pot passar.

Vots de prioritització: 3

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. L'ajuntament just ha fet un estudi sobre la mobilitat en l'espai públic, perquè sigui accessible amb cadira de rodes, així com es fixa en el tema de les terrasses. A partir d'aquí, mirarà què cal i pot arranjar.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Els propietaris que respectin l'espai públic per la circulació tant a peu com amb cotxe.

SALUT

- **Necessitat de suport a la llar.** Ajuda puntual o permanent, amb pocs ingressos, sovint malaltes o dependents, així com tenint en compte que la soledat pot ser també una "malaltia".
Vots de prioritització: 2

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Dinamitzar el grup de voluntariat que ja està creat per fer suport a les llars més vulnerables.
2. Revisió de Barems de la Llei de dependència. Demanar-ho a les administracions que els estableixen (més transparència i més informació i control).

- Què podríem fer el veïnat:

1. Creació d'un grup de voluntariat, també amb temes de suport a l'alimentació.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Coordinar les diferents iniciatives (serveis socials). Agilitzar les derivacions i acompanyaments que fan. Existeix voluntariat des de Càrites, Creu Roja, l'ONG Llança Solidari, i un grup de l'Ajuntament. Es detecta poca coordinació entre elles. Hi ha situacions de desavinences, algunes històriques, entre algunes d'aquestes entitats. Es valora important poder superar per ajuntar esforços en l'àmbit del voluntariat i la cooperació. Es proposa la creació d'una figura de mediació que ajudés a resoldre les desavinences.
2. Voluntariat de suport a la gent gran (Càritas, Creu Roja..).

INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat d'ajuda en l'alimentació.**

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Des de Serveis Socials es podria mirar d'agilitzar els tràmits. Es dona cita a molt temps vista, reduir també el temps d'espera.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. La ONG Llança Solidari distribució d'aliments i acompanyament.

Altres necessitats compartides:

TEMPS LLIURE

- **Activitats variades i motivadores per la gent gran:**

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Pel tema d'activitats artístiques compartides, l'ajuntament podria deixar el local casa Martínez Lozano, ja adaptat per activitats d'aquest tipus.

2. Es destaca entre que existeixen moltes activitats adreçades a la gent gran. Tanmateix cal una millor comunicació de les activitats que es fan. Es proposa l'enviament de cartes informatives de les activitats a les llars on hi resideix població gran, reforçar les vies de comunicació que ja s'usen (taulells informatiu, difusió en comerços, etc.)
3. Es detecten les ganes de fer activitats més actives i participatives.
4. Aniria bé un espai/sala polivalent, per fer el ball, i altres activitats. Que fos més gran i tingués més disponibilitat que l'actual espai.
5. Taller Fent Amics.
6. Es proposen més activitats per aprendre a utilitzar el mòbil i les TIC, i activitats per treballar la memòria que siguin més amenes i dinàmiques.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Es suggereix que hi ha molta gent que té habilitats artístiques al poble, i que es podria tenir un espai, local, i finalment un projecte per compartir habilitats i coneixements.

Es destaca entre als assistents que cal una millor comunicació o canals de comunicació de les activitats que es fan. Que podria mirar de fer l'ajuntament. Per exemple, amb cartes informatives, taulers d'anuncis, etc.

NOVES TECNOLOGIES

- **Necessitat d'una bona connexió a Internet.** Hi ha llocs on no n'hi ha.

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. L'ajuntament està mirant serveis i proveïdors de wifi per fer-los arribar a la zona on no n'arriba. Per altra banda, es vol posar fibra òptica.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Una opció que existeix és organitzar-se a través de la plataforma Guifi.net, que ajuda a llocs i territoris on no arriba internet perquè hi arribi a través de l'autogestió del veïnat, instal·lant-se petites antenes formant una xarxa que facilita l'accés a internet.

ESPAIS DE RELACIÓ

- **Necessitat d'un espai de Casal amb espais més grans. No hi caben o es poden moure bé en algunes activitats.**

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Podria mirar d'habilitar un nou espai, com l'Annex de la residència.

SERVEIS BÀSICS

- **Necessitat de neteja i civisme a la via pública.** En alguns llocs és un problema per la salut pública. Associada a la necessitat de més civisme en la gestió dels residus.

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Existeixen i s'apliquen sancions, però es suggereix que es podrien posar cartells molt visibles anunciant-ho i advertint.
2. Tot i fer visibles els horaris de recollida d'escombraries, el veïnat demana que es faci més difusió més perquè la gent no ho veu o no s'hi fixa.
3. Es podria dedicar més presència policial i d'agent cívica.
4. Per part de l'ajuntament ja s'estan reubicant contenidors de reciclatge.
5. Es destaca que els contenidors de papers tenen una ranura molt fina i hi ha gent gran que no és capaç de fer-hi entrar les caixes de cartró.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Tirar les escombraries on i quan toca. Cal fixar-se en els horaris dels camions de les escombraries, i tirar-les abans que passi. La informació està visible en els punts on es tiren les deixalles. Sinó es pot trucar a l'ajuntament. El camió passa cada dia.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Fer campanya de conscienciació.

SERVEIS BÀSICS/INGRESSOS ECONÒMICS

- **Necessitat de generar recursos per invertir en millores socials.**

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Millorar les condicions del centre de dia, dignificar-lo.
2. Adaptar l'atenció del centre de dia a diferents nivells de 'dependència'. «Es tracta a tothom per igual», es diu.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Definir un canal de derivació quan es detecten casos de persones en situació de vulnerabilitat per informar a qui convingui.
2. Suport a les persones voluntàries (en la cura).

Tancament i valoració de les sessions de participació del projecte +60 Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu

Hi ha consens ampli en la necessitat de mantenir espais de participació com els del projecte +60 Alt Empordà al municipi.

Es realitza una dinàmica de tancament de la sessió en que es valora el funcionament de les tres sessions de participació i es realitzen propostes de millora de l'espai de participació. Es destaquen els següents aspectes:

- Què valors de positiu d'aquest projecte?

- Positiu
- És important conèixer l'opinió de la gent
- Permet descobrir problemàtiques existents al poble
- Permet consensuar possibles solucions
- Treballar en grup
- Positiu, un 10. Permet informar a la gent i treballar en grup.
- Molt positiu, un 10. Ho valoro perquè m'he informat molt bé en aspectes que jo no sabia.
- Entre tots trobem millores en general pel poble.
- Que hi hagi gent que es preocupi pel benestar social.
- Bé. Esperant que millor en continuïtat. Un excel·lent, un 10.
- Esperem continuïtat... Un 10.
- Tot clar. Explicat tot molt bé. Tots tractats per igual, companys i dinamitzadors.
- Si se'ns escolta, molt bé. Si no, una pèrdua de temps.

- Com es podria millorar el procés de treball?

En plenari es comenta que seria positiva més presència d'entitats i responsables de l'ajuntament, així com més veïnat.

- Augmentant i ampliant la precisió de la informació, però ha sigut estupendo, optimista.

- S'ha precisat i concretat la informació, però agraeixo el poder participar.
- Donant informació a més gent per ser més participatiu i poder opinar més gent del poble.
- Fent popular aquestes reunions per ser més participatives.
- Fer cada 3 mesos trobades com aquesta.
- Fer més trobades per veure si ha servit d'alguna cosa aquestes reunions.
- Intentar més assistència.
- Resposta i compromís per part de les institucions.
- Que es reuneixi a la gent almenys una vegada a l'any.
- Fer el màxim de coses d'allò dit.