



ALT EMPORDÀ
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU
MES60.CAT




**Consell Comarcal
de l'Alt Empordà**

Retorn Sessió 1 – Borrassà

Data: 25/10/2016

15 persones assistents

Nota resum del taller 1 de Borrassà:

Una quinzena de persones de més de 60 anys han participat aquest dimarts 25 d'octubre en el procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu", convocat per l'Ajuntament de Borrassà i el Consell Comarcal. Entre converses i reflexions ordenades pels facilitadors, han sorgit i s'han subratllat un seguit de necessitats que aquest col·lectiu pateix i a les quals es buscaran solucions per resoldre. Les tres més compartides i prioritzades han estat la de generar un espai de trobada entre gent gran on poder xerrar, fer activitats i donar-se companyia. Seguidament, la necessitat d'un espai de salut, com podria ser una residència. En tercer lloc, necessitat de més reconeixement de la diversitat d'edats i perfils de la gent gran a l'hora de programar serveis i activitats al poble.

L'ambient ha sigut acollidor, fomentant la coneixença entre els i les assistents, els quals s'han disposat a seguir les properes dos activitats del projecte. En aquests propers tallers es buscaran estratègies i accions concretes per resoldre aquestes necessitats entre tots els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). Aquestes trobades tindran lloc els dies dijous 3 de novembre de 18 a 20h, i el dimarts 8 també de 18 a 20h, sempre a la Sala Tramuntana. Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdis les properes trobes! Inscriu-te a través de la web mes60.cat, o trucant a l'ajuntament.

Necessitats consensuades com a més importants a donar resposta per la gent més gran de 60 anys del municipi

(no estan ordenades per prioritat entre elles)

COMUNITAT - ESPAIS DE RELACIÓ

- **Necessitat de trobada, companyia, xerrar en bon humor, i per una major cohesió de poble entre la gent gran.** Amb activitats de lleure. Es suggereix un format Casal.

Vots de priorització: 12

SALUT

- **Necessitats d'espais de salut i accés a la mateixa.** Com una residència de dia per la gent gran.

Vots de prioritització: 11

TEMPS LLIURE

- **Reconeixement de la diversitat d'edats i perfils de la gent gran a l'hora de programar serveis i activitats al poble.**

Vots de prioritització: 9

SALUT

- **Ajuda per persones amb dificultats de salut o que estan soles.**

Vots de prioritització: 7

SALUT

- **Recuperar el Parc de Salut, guiat per un especialista.**

Vots de prioritització: 2

COMUNITAT

- Que la gent gran ens compregui i ens escolti.

Vots de prioritització: 1

Altres necessitats compartides

- Balls en línia
- Major facilitat de mobilitat
- Espai amb aigua per activitat a l'aigua