



**ALT EMPORDÀ**  
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU  
MES60.CAT



  
Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà

## Retorn Sessió 2 – Borrassà

Data: 3/11/2016

13 persones assistents

### Nota resum del taller

Una quinzena de persones de més de 60 anys de Borrassà es van reunir ahir per continuar el procés participatiu “+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu”. Entre converses i reflexions ordenades per uns facilitadors, van sorgir i s’han subratllat un seguit de propostes concretes per a resoldre les **necessitats detectades en l’anterior sessió de treball**.

La trobada va servir també per conèixer què està fent l’ajuntament en varis d’aquests temes, i com conjuntament es poden sumar esforços i aportar idees per millorar la situació de la gent gran al poble.

A la sessió es van poder tractar totes les qüestions identificades en l’anterior taller: la necessitat d’un centre atenció de la gent gran, la dinamització del parc de salut, i la dinamització d’activitats que reforcin la cohesió entre la gent gran del municipi.

En el proper i últim taller es treballarà per concretar més aquelles propostes i línies de treball on la gent gran pot aportar més, i conjuntament buscar la manera de fer-les operatives amb els agents del territori (Ajuntament, Consell Comarcal, Entitats, i també entre els veïns i veïnes). La darrera trobada tindrà lloc el proper dimarts 8 de novembre de 18:00 a 20:00, a la Sala Tramuntana.

Si tens ganes de contribuir en definir quines polítiques i iniciatives locals calen per un envelliment actiu i digne, no et perdis les properes trobes! Apunta’t a través de la web [mes60.cat](http://mes60.cat), o trucant a l’ajuntament.

### **Necessitats consensuades en el primer taller, i propostes treballades segons les realitats detectades.**

Aquestes són suggerències i reflexions fetes en petit grup. Cal complementar-les i treballar-ne la viabilitat i temporalitat.

### **COMUNITAT - ESPAIS DE RELACIÓ**

- **Necessitat de trobada, companyia**, xerrar en bon humor, i per una major cohesió de poble entre la gent gran. Amb activitats de lleure. Es suggereix un format Casal.

Vots de prioritització: 12

#### - Què podria fer l’ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Deixar l’espai de sobre espai de trobada de gent més gran actual (el qual no es troba massa adequat), fer-lo accessible (posar-hi ascensor), i fer el sostre insonoritzat perquè no ressoni tant. També cedir la sala polivalent Tramuntana, per fer-hi les activitats.
2. Crear Biblioteca.
3. Contacte amb el Consell Consultiu de la Gent Gran (Consell Comarcal). Conèixer

- altres casals.
4. Suport a les activitats proposades.
  5. Assumir la despesa de les persones formadores. Fer Balls en línia i cant.

- Què podriem fer el veïnat:

1. Mirar i fer llista de gent que te ganes de fer berenars, trobades periòdiques.
2. Venir i participar en les activitats que es programen.
3. Portar llibres i intercanviar-los.
4. Portar jocs. Organitzar sortides.
5. Organitzar activitats conjuntament amb altres pobles.
6. Organitzar sortides amb altres pobles, casals.
7. Apuntar-nos i impulsar activitats de voluntariat amb entitats com Caritas.
8. Demanar tallers de memòria, divertits!
9. Habilitar espai propi, sobre local actual (on es fa costura), Sala Tramuntana.. o altra.

## SALUT

- **Necessitats d'espais de salut i accés a la mateixa.** Com una residència de dia per la gent gran.  
Vots de prioritització: 11

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. L'Ajuntament, conscient de l'envelliment de la població en augment, té en compte que serà necessari un equipament de servei d'atenció a la gent gran.
2. Proposen pensar en un SAIAR (Serveis d'Atenció Integral a la gent gran en l'Àmbit Rural), en comptes d'un Centre de Dia, per la realitat de poble petit de Borrassà. Aquest equipament dona un servei com el de Centre de Dia, però a també a qui no està en un estat tan greu de salut (a més de serveis puntuals a domicili). Un servei on segons el grau de dependència variaria el co-pagament dels usuaris.
3. Caldria però fer un edifici nou, un lloc amb espai, potser al centre del poble. Per això cal una inversió molt gran, i per tant, aconseguir algun ingrés extra, com vendre alguna propietat de l'ajuntament. Posteriorment s'hauria de definir la gestió de l'equipament.

## SALUT

- **Ajuda per persones amb dificultats de salut o que estan soles.**  
Vots de prioritització: 7

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. El Consell Comarcal ofereix atenció a domicili en funció del PIA que s'acorda entre la família i el/la treballador social. No tothom hi té accés, perquè és indispensable tenir feta la valoració de la dependència i tenir un grau de dependència que permeti l'accés als recursos previstos a la Llei. El possible futur SAIAR podria prestar serveis puntuals a domicili.

- Què podriem fer el veïnat:

1. S'esmenta l'opció de contractar serveis de cura entre diverses famílies interessades, però es veu difícil aconseguir la confiança necessària amb les persones grans per part d'aquesta persona, així com quadrar horaris per tothom. En tot cas, l'Ajuntament assessoraria de com fer-ho.

## TEMPS LLIURE

- **Reconeixement de la diversitat d'edats i perfils de la gent gran a l'hora de programar serveis i activitats al poble.**

Vots de prioritització: 9

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Difondre les activitats en cartells.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Comunicar a l'ajuntament i als professionals que donin cursos i activitats, el què agrada i el què no.

## SALUT

- **Recuperar el Parc de Salut, guiat per un especialista.**

Vots de prioritització: 2

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. El servei de guiatge o acompanyament dels Parcs de Salut és responsabilitat de DipSalut (Diputació de Girona). Abans ho gestionaven els Consells Comarcals però recentment hi ha hagut un canvi en aquesta gestió i ho gestiona directament DipSalut. El fet és que des d'aquest canvi, no s'està oferint el servei.
2. L'Ajuntament demanarà a DipSalut quant tardarà a solucionar la qüestió de la dinamització del Parc. Si tardés molt a tornar-se a oferir el servei es podria buscar una altra solució.
3. Revisar els estris espatllats.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Si es tardés molt a recuperar l'activitat de guiatge dels Parcs de Salut, el veïnat podríem organitzar-nos per anar-hi pel nostre compte, amb algú que ja sàpiga com van els aparells i pugui ensenyar com funcionen.

## COMUNITAT

- **Que la gent jove ens compregui i ens escolti.**

Vots de prioritització: 1