



**ALT EMPORDÀ**  
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU  
MES60.CAT



  
Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà

## Retorn Sessió 3 – Borrassà

Data: 8/11/2016

12 persones assistents

### Nota resum del taller

En la tercera trobada o taller del procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu", celebrada el passat dimarts, una quinzena de persones de més de 60 anys del municipi s'han reunit per analitzar i fer propostes per un envelliment actiu i saludable a la població. En aquesta última trobada s'ha revisat tot allò treballat en les sessions anteriors i s'ha aprofundit en aquelles qüestions que no s'havien abordat suficientment fins al moment.

Els resultats de les 3 sessions de participació dutes a terme a Borrassà es recolliran en un document que contindrà l'anàlisi de les necessitats de les persones +60 del poble, les propostes sorgides al llarg de les sessions de treball per a millorar la qualitat de vida de la població del municipi, i els reptes per a un envelliment actiu a Borrassà.

El document que estarà a l'abast de l'Ajuntament i la ciutadania i entitats participants en el projecte, serà contrastat prèviament amb els professionals de l'Ajuntament, del Consell Comarcal i amb altres agents i tècnics locals amb l'objectiu de complementar les propostes i projectes consensuats entre els veïns i veïnes participants.

Els i les participants han mostrat interès en repetir més trobades participatives com les realitzades les darreres setmanes. L'Ajuntament els ha emplaçat a participar a propera sessió de treball en que es presentarà el document de conclusions del procés participatiu, i en que l'Ajuntament exposarà els seus compromisos i prioritats en relació a les propostes recollides.

### **Necessitats consensuades en el primer taller, i propostes treballades segons les realitats detectades.**

Aquestes són suggerències i reflexions fetes en petit grup. Cal complementar-les i treballar-ne la viabilitat i temporalitat.

### **COMUNITAT - ESPAIS DE RELACIÓ**

- **Necessitat de trobada, companyia**, xerrar en bon humor, i per una major cohesió de poble entre la gent gran. Amb activitats de lleure. Es suggereix un format Casal.  
Vots de prioritització: 12

#### - Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Deixar la sala que hi ha sobre espai de trobada de gent més gran actual (el qual no es troba massa adequat), fer-lo accessible (posar-hi ascensor), i fer el sostre insonoritzat perquè no ressoni tant.
2. Cedir la sala polivalent Tramuntana, per fer-hi les activitats.
3. Cedir un espai per crear la biblioteca.

4. Contacte amb el Consell Consultiu de la Gent Gran (Consell Comarcal). Conèixer altres casals.
5. Suport a les activitats proposades.
6. Assumir la despesa de les persones formadores. Fer Balls en línia i cant.

- Què podriem fer el veïnat:

1. Mirar i fer llista de gent que te ganes de fer berenars, trobades periòdiques.
2. Venir i participar en les activitats que es programen.
3. Portar llibres i intercanviar-los.
4. Portar jocs. Organitzar sortides.
5. Organitzar activitats conjuntament amb altres pobles.
6. Organitzar sortides amb altres pobles, casals.
7. Apuntar-nos i impulsar activitats de voluntariat amb entitats com Càritas.
8. Demanar tallers de memòria, divertits!
9. Habilitar espai propi, sobre local actual (on es fa costura), Sala Tramuntana.. o altra.
10. En relació a l'espai es concreten les següents propostes:
  - o «Ens imaginem un espai obert a tothom, persones tirant a grans i fins les més grans».
  - o S'acorda que cal organització i horaris, i potser no al principi però mirar de constituir una associació que el gestiones.
  - o Caldria establir uns dies fixes per crear l'hàbit de trobar-se, com per exemple un dia per jugar a cartes, un dia fer un berenar, un dia una caminada, etc.
  - o Pel que fa al lloc, ha de ser un espai còmode i equipat amb el què necessitem per als diferents usos. Cal insonoritzar el pis de dalt si s'acaba fent servir, ni que sigui posant uns llençols que facin que ressoni menys, Posar-hi una nevera, una cuina petita, lavabo, aigua, jocs... Buscar cadires i taules si calen. Es podria portar cafetera, però també s'acorda que cal donar vida al bar de baix.
  - o Cal demanar als altres veïns si també els interessa aquest espai. S'ha de revisar l'espai per veure quins materials hi ha i de quins podem disposar.
  - o Per organitzar-se, es farà una reunió en aquest espai a les 16h del dimarts 29 de Novembre, després de les festes.

## SALUT

- **Necessitats d'espais de salut i accés a la mateixa.** Com una residència de dia per la gent gran.  
Vots de prioritziació: 11

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. L'Ajuntament, conscient de l'envelliment de la població en augment, té en compte que serà necessari un equipament de servei d'atenció a la gent gran.
2. Proposen pensar en un SAIAR (Serveis d'Atenció Integral a la gent gran en l'Àmbit Rural), en comptes d'un Centre de Dia, per la realitat de poble petit de Borrassà. Aquest equipament dona un servei com el de Centre de Dia, però a també a qui no està en un estat tan greu de salut (a més de serveis puntuals a domicili). Un servei on segons el grau de dependència variaria el co-pagament dels usuaris.
3. Caldria però fer un edifici nou, un lloc amb espai, potser al centre del poble. Per això cal una inversió molt gran, i per tant, aconseguir algun ingrés extra, com vendre alguna propietat de l'ajuntament. Posteriorment s'hauria de definir la gestió de l'equipament.

## SALUT

- **Ajuda per persones amb dificultats de salut o que estan soles.**

Vots de prioritització: 7

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. El Consell Comarcal ofereix atenció a domicili en funció del PIA que s'acorda entre la família i el/la treballador social. No tothom hi té accés, perquè és indispensable tenir feta la valoració de la dependència i tenir un grau de dependència que permeti l'accés als recursos previstos a la Llei. El possible futur SAIAR podria prestar serveis puntuals a domicili.

- Què podríem fer el veïnat:

1. S'esmenta l'opció de contractar serveis de cura entre diverses famílies interessades, però es veu difícil aconseguir la confiança necessària amb les persones grans per part d'aquesta persona, així com quadrar horaris per tothom. En tot cas, l'Ajuntament assessoraria de com fer-ho.

## TEMPS LLIURE

- **Reconeixement de la diversitat d'edats i perfils de la gent gran a l'hora de programar serveis i activitats al poble.**

Vots de prioritització: 9

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Difondre les activitats en cartells.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Comunicar a l'ajuntament i als professionals que donin cursos i activitats, el què agrada i el què no.

## SALUT

- **Recuperar el Parc de Salut, guiat per un especialista.**

Vots de prioritització: 2

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. El servei de guiatge o acompanyament dels Parcs de Salut és responsabilitat de DipSalut (Diputació de Girona). Abans ho gestionaven els Consells Comarcals però recentment hi ha hagut un canvi en aquesta gestió i ho gestiona directament DipSalut. El fet és que des d'aquest canvi, no s'està oferint el servei.
2. L'Ajuntament demanarà a DipSalut quant tardarà a solucionar la qüestió de la dinamització del Parc. Si tardés molt a tornar-se a oferir el servei es podria buscar una altra solució.
3. Revisar els estris espatllats.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Si es tardés molt a recuperar l'activitat de guiatge dels Parcs de Salut, el veïnat podríem organitzar-nos per anar-hi pel nostre compte, amb algú que ja sàpiga com van els aparells i pugui ensenyar com funcionen.

## COMUNITAT

- **Que la gent jove ens compregui i ens escolti.**

Vots de prioritització: 1

### Tancament i valoració de les sessions de participació del projecte +60 Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu

Es realitza una dinàmica de tancament de la sessió en que es valora el funcionament de les tres sessions de participació i es realitzen propostes de millora de l'espai de participació. Es destaquen els següents aspectes:

#### - Què valoreu de positiu d'aquest projecte?

- Heu donat un bon impuls per fer coses.
- M'han agradat aquests dies, ja podríeu seguir.

#### - Com es podria millorar el procés de treball?

- Caldria fer una trobada d'aquí un temps per fer seguiment de com han avançat les coses que hem parlat.