



**ALT EMPORDÀ**  
PROPOSTES PER A UN ENVELLIMENT ACTIU  
MES60.CAT



Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà

## Retorn Sessió 3 – Vilafant

Data: 8/11/2016

19 persones assistents

### Nota resum del taller

En la tercera trobada o taller del procés participatiu "+60 Alt Empordà. Propostes per un envelliment actiu", celebrada el passat dimarts, una vintena de persones de més de 60 anys del municipi s'han reunit per analitzar i fer propostes per un envelliment actiu i saludable a la població.

En aquesta última trobada s'ha revisat tot allò treballat en les sessions anteriors i s'ha aprofundit en aquelles qüestions que no s'havien abordat suficientment fins al moment.

Els resultats de les 3 sessions de participació dutes a terme a Vilafant es recolliran en un document que contindrà l'anàlisi de les necessitats de les persones +60 del poble, les propostes sorgides al llarg de les sessions de treball per a millorar la qualitat de vida de la població del municipi, i els reptes per a un envelliment actiu a Vilafant.

El document que estarà a l'abast de l'Ajuntament i la ciutadania i entitats participants en el projecte, serà contrastat prèviament amb els professionals de l'Ajuntament, del Consell Comarcal i amb altres agents i tècnics locals amb l'objectiu de complementar les propostes i projectes consensuats entre els veïns i veïnes participants.

Els i les participants han mostrat interès en repetir més trobades participatives com les realitzades les darreres setmanes. L'Ajuntament els ha emplaçat a participar a propera sessió de treball en que es presentarà el document de conclusions del procés participatiu, i en que l'Ajuntament exposarà els seus compromisos i prioritats en relació a les propostes recollides.

### **Necessitats consensuades en el primer taller, i propostes treballades segons les realitats detectades.**

Aquestes són suggerències i reflexions fetes en petit grup. Cal complementar-les i treballar-ne la viabilitat i temporalitat.

### **MOBILITAT**

- **Necessitat de més i millors serveis per una major mobilitat de transport pel poble i entre pobles.** L'autobús no para al poble, i és adequat per anar a Figueres des Les Forques, però no de tornada a aquest barri. Tampoc facilita el moviment i trobada entre barris del poble, i l'accés al CAP.

*Priorització en 'vots': 10*

*- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:*

1. L'Ajuntament ha parlat amb la Generalitat i Fisersa, i estan estudiant com resoldre la problemàtica de mobilitat entre nuclis de població. La proposta que s'ha posat sobre la taula uniria faria un recorregut de 3 km en 45 minuts. No s'acaba de veure'n la utilitat.
2. Caldria estudiar quina és la ruta d'autobús més adequada per facilitar la mobilitat del veïnat, i modificar les rutes actuals per adaptar-s'hi.
3. Podria haver un bus de barri (microbús) que també pari a Figueres. Que tingui força freqüència de pas.
4. Fer més visible i extensa informació per a totes les edats i persones sobre els horaris i transports existents.
5. Renegociar el conveni amb l'empresa Teisa per tal de permetre la parada d'una altra empresa de transport al nucli antic del municipi.

## SALUT

- **Necessitat d'una millora en el servei d'atenció mèdica**, sobretot augmentant el temps de resposta i d'urgències.

*Priorització en 'vots': 8*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Conscients que depèn del Departament de Salut, caldria fer el possible per tenir més temps per visites i que no hi hagi tanta llista d'espera.

## NOVES TECNOLOGIES

- **Necessitat d'actualització en noves tecnologies**. Tant informàtica com telefonia mòbil. S'hi remarca també la necessitat d'equipaments tecnològics per facilitar-ho.

*Priorització en 'vots': 7*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Oferir formacions d'aquest tipus, que tota la gent gran necessita i demana sobre: Telèfons mòbils i intel·ligents, ordinadors i informàtica, i tablets.
2. Les formacions han de ser a un preu raonable i accessible.
3. Un espai més gran i adequat per fer l'activitat

- Què podríem fer el veïnat:

1. Des de l'Espai Jove es podria oferir formació en noves tecnologies a la Gent Gran.
2. Es podrien portar portàtils per fer les formacions, com les que ja fa Clau de sol.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Tenir un espai de trobada comú pel poble més gran ajudaria a fer activitats així.
2. Les entitats, com fan Clau de Sol, podrien mobilitzar voluntaris per fer activitats com aquesta.

## COMUNITAT

- **Necessitat de generar un espai de trobada, potser públic, per tot el poble**. Adequat per fer activitats per conèixer-nos i estar més units. Va lligat a la necessitat d'augmentar la cohesió del poble.

*Priorització en 'vots': 3*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. L'espai de trobada compartit, podria ser, per exemple, el poliesportiu, o el terreny del local social de les Forques. La Rectoria també, però potser és massa petita. Cal trobar un espai.
2. Es subratlla també molt important que l'ajuntament contribueixi més a fomentar la participació de tota la gent del poble per involucrar-se en les associacions i activitats.
3. Crear la figura de dinamitzador, que fomenti la unió entre entitats i faciliti la creació de projectes, que impliquin també la població no associada. Tindria l'objectiu de fomentar la participació i la cohesió de poble.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Calen projectes i activitats que cohesionin les persones que viuen als diferents nuclis.
2. Els joves, com en general el veïnat, es podrien implicar més en la vida del poble, fomentar l'associacionisme entre la gent de tot el poble i els barris.
3. Ens preguntem: Com suscitar/generar interès per a que tothom vingui a les activitats? Com fer atractiu? Com crear una nova identitat de poble?
4. Acceptar que cadascú s'implica com vol i com pot.
5. Es podria crear una nova associació de veïns al casc antic (i el parc) i el Camp d'Enginyers.
6. Activitats suggerides (també per fer des d'entitats): excursions culturals, un grup de caminar per a tothom, un curs de floristeria (que una veïna podria donar), un curs de cuina saludable (sense que siguin d'un alt nivell). També es podria fer que veïns i veïnes aportin els seus sabers per a proposar activitats d'intercanvi.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Cal renovació dels equips que lideren les entitats. Necessitat que hi entri gent més jove.
2. Cal sobretot que les entitats facin coses pel poble, i per tot el poble. Activitats obertes a tothom, i no per interès propi.
3. Cal urgentment que les entitats s'uneixin entre elles.
4. Cal millorar/aconseguir que vingui més gent a les 2 festes que existeixen.
5. També ajudaria que Ràdio Vilafant fos més oberta i participativa.

## **ALTRES: Civisme**

- **Necessitat de més civisme als carrers.** Tant la neteja, als containers com pels camins, com els aparcaments inadequats entorpint la circulació del vianant.  
*Priorització en 'vots': 3*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Fer complir l'ordenança municipal, sobretot fent més seguiment i aplicant les sancions de les infraccions, especialment a qui es veu que repeteix els seus comportaments incívics. (Parlem d'escombraries mal llançades, brossa pels camins, caques de gossos.. etc.).
2. Crear la figura d'agent cívic.
3. Al Casc antic i a les Forques, revisar zones d'aparcament i guals. Més zones d'aparcament alternes (quinzenalment).
4. Fer una campanya de sensibilització sobre l'ús de la deixalleria i les normes de respecte mutu.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Jornades de neteja de camins (voluntariat)

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Suport a les campanyes de sensibilització (arriben a tota la població)

## **TEMPS LLIURE: Cultura**

- **Necessitat d'un espai de lectura i intercanvi de llibres i experiències en la lectura.** Es suggereix una biblioteca.  
*Priorització en 'vots': 2*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Cessió d'un espai de la rectoria per a aquest activitat.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Projecte d'intercanvi o donacions de llibres amb alguna persona voluntària com a responsable.

## **TEMPS LLIURE: Cultura**

- **Necessitat d'activitats formatives i de lleure més econòmiques per a gent gran.**  
*Priorització en 'vots': 2*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Com s'ha dit en el suport a entitats, es podria formar i assessorar a les entitats sobre diferents línies de finançament i sobre gestió de subvencions.
2. Invertir més diners per contractar professionals per fer formacions.

## **SALUT**

- **Necessitat de servei de podologia i perruqueria.**

*Priorització en 'vots': 2*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Oferir aquest servei, que no existeix. (El servei de perruqueria ja existeix al poble, es podria subvencionar en comptes de buscar nous professionals per fer-lo)
2. Oferir un local perquè es donin aquests serveis.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Recerca de persones recent graduades, en pràctiques, o jubilades que es dediquessin en això en el passat per tal d'oferir-los de manera voluntària o amb un cost més econòmic.

- Què es podria fer des d'entitats, comerços.. (sector privat):

1. Que professionals oferissin aquests serveis amb preus més econòmics, o desinteressadament.

## **EQUIPAMENTS I ESPAIS: Entitats**

- **Necessitat de més finançament per a entitats que organitzen activitats.**

*Priorització en 'vots': 1*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Donar resposta a les demandes d'assessorament de les entitats.
2. L'Ajuntament ajuda oferint locals, materials, el cost de les instal·lacions, el seu manteniment, etc.
3. Podria informar, assessorar a les entitats sobre a quines línies de finançament, públiques i privades, existeixen en diferents àmbits.
4. Oferir formació específica sobre la recerca de finançament.
5. Aconseguir un local gran pel poble, on es puguin reunir totes les associacions. També algun espai de magatzem per Clau de Sol.

- Què podríem fer el veïnat:

1. Demandar assessorament als serveis públics (ajuntament, Consell Comarcal,..).

## MOBILITAT

- **Necessitat d'arreglar els camins**

*Priorització en 'vots': 1*

- Què podria fer l'ajuntament i altres organismes i institucions públiques:

1. Millorar l'accés des de les Forques a Figueres (voreres, etc.).
2. Arranjar la vorera de la N-260 (des del pont fins a Vilafant).

## ALTRES PROPOSTES

- Fa falta una botiga, perquè només hi ha peixateria i forn.

### **Tancament i valoració de les sessions de participació del projecte +60 Alt Empordà. Propostes per a un envelliment actiu**

Hi ha consens ampli en la necessitat de mantenir espais de participació com els del projecte +60 Alt Empordà al municipi.

Es realitza una dinàmica de tancament de la sessió en que es valora el funcionament de les tres sessions de participació i es realitzen propostes de millora de l'espai de participació. Es destaquen els següents aspectes:

- Què valores de positiu d'aquest projecte?

- S'han tret a la llum alguns problemes importants.
- M'ha agradat molt l'interès de tot el que hem estat fent
- M'ha agradat molt, m'he assabentat de les necessitats del poble.
- M'ha agradat molt l'experiència que ha estat per mi. Els temes em semblen molt interessants i desitjo que alguns es puguin portar a terme.
- Tots els temes són molt interessants per tocar-los. Bones idees.
- Valoro una trobada oberta, entre veïns, i propostes comunes per a tot el poble. Espero que moltes de les idees que s'han aportat es posin en pràctica.
- La proposta és bona, el problema és posar-ho en pràctica.
- El positiu d'aquestes trobades és treure a relleu les mancances del poble.
- Rebem més informació positiva. Ens fa obrir-nos més.

- S'han expressat totes les inquietuds i necessitats dels barris. Es magnific, però quantes es solucionaran?
- És positiu.
- Del projecte m'agrada tot.
- Les trobo interessants, però massa lentes i la gent personalitzem els problemes individualment.
- Positiu per poder enviar a les autoritats competents les nostres necessitats. La participació de persones ha estat molt bona. L'explicació dels professionals molt bé i clarificadora

#### - Com es podria millorar el procés de treball?

En plenari es comenta que seria positiu la presència de més entitats i d'altres responsables de l'ajuntament, així com més veïnat.

Al finalitzar la sessió es comparteix amb la regidora la necessitat de fer una trobada d'aquí un temps per avaluar i conèixer l'evolució de les diferents qüestions tractades.

- Més participació en aquestes trobades.
- Falta implicació de la gent.
- Més participació y implicació.
- Estant junts tots plegats.
- Més participació
- Es podria millorar fent reunions de totes les entitats, tutelades per l'Ajuntament i (o) un dinamitzador professional.
- Només hi ha una solució, la participació.
- Es podria millorar. Fent trobades dels diferents nuclis per saber les mancances de cada barri.
- Fent aquestes xerrades amb les entitats, plegades.
- Les regnes les té totalment agafades l'ajuntament, després la gent ja s'implicarà.
- Més participació en els casals de gent gran.
- Més implicació de les associacions.
- Crec que vosaltres hauríeu d'aportar propostes també.
- Excessives exposicions i extenses explicacions. Reduir a tres temes de trabajo i las conclusions.
- Fent possible que tot el que hem parlat i proposat es pugui portar a terme.
- Fent més trobades d'aquestes periòdiques.